INSTRUCTOR DE NATACIÓN · FORMACIÓN Y ASESORAMIENTO TÉCNICO

Propuestas de formación

Programas para enseñar y entrenar los 4 estilos, desde la enseñanza inicial hasta la planificación del alto rendimiento. 35 años de experiencia en el borde de la pileta.

Marcos Ottina

Elegí la opción que se adapta a tu momento: una formación completa de un año con acompañamiento personalizado, cursos por estilo para resolver una necesidad puntual, o servicios 1 a 1 para analizar tu caso.

Curso completo
USD 197 / año
Promoción noviembre a febrero · Regular USD 297 / año

Pack 4 estilos
USD 180
Pago único · 1 año de acceso

Curso por estilo
USD 49
Pago único · 1 año de acceso

Está dirigido a profesores y estudiantes de Educación Física, instructores en actividad, entrenadores de club, equipo, máster o triatlón, guardavidas y aspirantes, nadadores y ex nadadores que quieren enseñar, y personas que quieren formarse desde cero para trabajar como instructores.

01 Curso completo: Instructor + Entrenador

FORMACIÓN DE 1 AÑO

De Cero a Instructor + Entrenamiento desde Cero

Plan Premium · Suscripción anual · A tu ritmo mientras la suscripción esté activa

USD 197
por año · promoción noviembre a febrero
Precio regular: USD 297 por año

De Cero a Instructor

- Bases biológicas, física del medio acuático y biomecánica.
- Los 4 estilos: fases propulsivas, virajes, salidas y reglamento.
- Gestión de escuelas, diseño de sesiones y progresión metodológica.
- Matrices de materiales y ambientación acuática.

Entrenamiento desde Cero

- Fundamentos biológicos y componentes de la carga.
- Sistemas energéticos y zonas de entrenamiento.
- Tests de evaluación y microciclo.
- Análisis de competencia y ritmo de carrera.
- Métodos de entrenamiento y construcción del nadador.
- Macrociclos integrados y puesta a punto.
- Planificación tradicional, ATR e invertida.

Incluye además

- **Banco de 1.100 ejercicios** en Google Drive: 200 por estilo, más virajes y largadas. En constante actualización.
- **Talleres exclusivos en vivo todos los lunes** y acceso a la grabación de todos los talleres.

- **4 mentorías individuales de 45 minutos**: la primera al inicio y las siguientes a medida que completás cada tramo del curso.
- Curso de software de análisis biomecánico y checklists de detección de errores.
- Soporte por chat privado y certificado de acreditación de horas.

02 Cursos por estilo y pack

Cursos por estilo

USD 49
cada uno · pago único

De Cero a Crol · De Cero a Espalda · De Cero a Pecho · De Cero a Mariposa

- Curso en video, con breves resúmenes de cada clase, y biomecánica aplicada al estilo.
- Banco de **200 ejercicios** del estilo y material descargable.
- **1 mentoría individual de 45 minutos**, que se habilita al completar el curso.
- Soporte por chat privado.

1 año de acceso · Pago único · A tu ritmo

Pack 4 estilos

USD 180
pago único

Crol, Espalda, Pecho y Mariposa

- Los 4 cursos por estilo, en video con breves resúmenes.
- Banco de **800 ejercicios** (200 por estilo) y material descargable.
- **1 mentoría individual de 45 minutos**, que se habilita al completar los cursos.
- Soporte por chat privado.

1 año de acceso · Pago único · A tu ritmo

03 Servicios 1 a 1

Servicio	Duración	Precio	Modalidad
Auditoría técnica intensiva Diagnóstico de técnica, análisis biomecánico, corrección de fallas y plan de acción en PDF. Incluye grabación, 30 días de comunidad Premium y soporte por chat privado.	120 min	**USD 90**	Formulario previo · 4 cupos por mes
Consultoría en entrenamiento y fisiología Control de cargas, estructuración de series y periodización (tradicional, ATR e invertida), con síntesis en PDF, grabación y soporte por chat privado.	120 min	**USD 120**	Formulario previo

04 Talleres en vivo

Taller	Día	Quién participa	Grabación
Taller exclusivo	Todos los lunes	Alumnos del curso completo	Disponible para alumnos del curso completo

Taller abierto	Miércoles, cada 15 días	Abierto a toda la comunidad	Disponible solo para alumnos del curso completo

05 Comparación

	Curso por estilo	Pack 4 estilos	Curso completo
Precio	USD 49	USD 180	USD 197/año promo · USD 297/año
Modalidad de pago	Pago único	Pago único	Suscripción anual
Contenido	1 estilo	4 estilos	4 estilos + Entrenamiento
Ejercicios en Drive	200	800	1.100, actualizable
Mentorías 1 a 1 de 45 min	1	1	4
Soporte por chat privado	**Sí**	**Sí**	**Sí**
Talleres exclusivos de los lunes	No	No	**Sí**
Grabación de todos los talleres	No	No	**Sí**
Certificado de acreditación de horas	No	No	**Sí**
Ritmo	Libre	Libre	Libre
Acceso	1 año desde la compra	1 año desde la compra	Mientras la suscripción esté activa

06 Condiciones y modalidades

Acceso al contenido

- **Curso completo:** los videos y el material descargable están disponibles mientras la suscripción anual esté activa. Se renueva automáticamente cada año; podés cancelar la renovación cuando quieras.
- **Cursos por estilo y pack:** 1 año de acceso a los videos y al material descargable desde la fecha de compra.

Formas de pago

- Pago con tarjeta a través de la plataforma.
- En Argentina, también por transferencia en pesos, al tipo de cambio del día.
- No se ofrecen cuotas.

Mentorías

- Individuales, de 45 minutos, por videollamada.
- Se habilitan a medida que completás los módulos del tramo correspondiente.
- Las del curso completo se usan mientras la suscripción esté activa.

Garantía

- **Curso completo:** devolución dentro de los 7 días de la inscripción.
- **Cursos por estilo y pack:** sin garantía de devolución.

Cambio de plan

- Si compraste un curso por estilo, podés pasar al curso completo con descuento del valor del curso.
- Si compraste el pack, podés pasar al curso completo a precio regular, con descuento de los USD 180 abonados.

Material y certificado

- El Drive se comparte con tu email personal y es para uso individual.
- El certificado de acreditación de horas se emite desde la plataforma al completar el 100% del curso completo.

07 Cómo inscribirte

1

Completá la entrevista

Unas preguntas breves para conocer tu situación y tu objetivo. Te lleva unos 3 minutos. forms.gle/zfrJgjhYtkt8dfJf9

2

Te escribimos por WhatsApp

Leemos tu respuesta y te contactamos personalmente para recomendarte la opción que mejor se adapta a vos.

3

Activá tu acceso

Pagá desde la plataforma o, en Argentina, por transferencia. Tu acceso se activa en la comunidad Instructor de Natación.

Precios en dólares estadounidenses. El precio promocional del curso completo rige para inscripciones de noviembre a febrero.
Comunidad: skool.com/instructor-de-natacion-1380